

Pokyny

třídenních etapových závodů, 13. a 14. závodu oblastní soutěže - Západ a veřejných závodů

Datum

Závody probíhají pátek - neděle, 4. - 6. 7. 2014.

Závody probíhají v PP Sedmihorí.

Respektujte prosím příslušné vyhlášky přírodního parku - budou vyvěšeny v centru závodů.

Centrum

Louka u obce Mířkov, 9km severně od Horšovského Týna, GPS 49°36'0.619"N, 12°53'52.223"E
Cestou z Mířkova do centra bude snížena rychlost na 40 km/hod.

Buďte opatrní a ohleduplní - cesta je úzká!

Předpokládaný čas vítěze v jednotlivých kategoriích

Podle soutěžního řádu ZČO – pátek - krátká trať, sobota a neděle klasická trať.

U kategorií, které nejsou v soutěžním řádu ZČO (DH40, 50, 60, 70 a H75) jsou časy přizpůsobeny okolním kategoriím.

Kategorie DH21K mají délku cca 2/3 délky kategorií DH21L.

Místo a čas prezentace

V centru pátek 12:00 - 15:00, sobota 8:00 – 9:00, neděle 8:00 – 9:00.

Prezentace se provádí najednou za celý oddíl!

Vydávání popisů kontrol

samoobslužně v centru

Popis terénu, možných nebezpečí

V okrajových částech kopcovitý terén s množstvím žulových balvanů a kamenitým povrchem. Ve střední části rovinnatý, místy podmáčený les. Množství cest a průseků. Velké množství pasek.

V lese jsou osazeny přenosné posedy, které nejsou zmapovány.

Na JZ mapy se nachází oplocenky, přes které vede cesta (turistická značka). Průchod je možný přes schůdky na obou stranách oplocenky - na mapě vyznačeno značkou č. 525.0 Crossing point. Uvnitř oplocenky se pohybujte výhradně po cestě a schůdky překonávejte s opatrností, nejsou stavěné na závodní tempo.

Mapa

měřítko mapy	pátek - 1:10 000, sobota - 1:15 000; do DH14 a od DH45, P3 1:10 000, neděle - 1:15 000; do DH14 a od D45/H50, P3 1:10 000
interval vrstevnic	5 m
stáří mapy	květen 2013, revize jaro 2014
mapový klíč	ISOM 2000
autor	Aleš Hejna, www.olles.cz, Fanda Kolovský, V.Bohuslav
rozměry mapy	A4

mapy nebudou upraveny vodovzdorně, možnost úpravy mapy před startem
tisk Žaket - laser

Zvláštní mapové symboly

vývrát	x
výrazný strom	o
zvláštní umělý objekt	x
plošinka	x

Zakázané prostory

Soukromé zahrady (v mapě vyznačeny značkou č. 527 Sídliště - žlutozelená barva).

V severní části sobotní klasické tratě je soukromý výběh pro koně, který je zakázáno překonávat. Oblast je v mapě vyznačena značkou 709 - Nepřístupná oblast (fialové šrafy).

Závodní prostor

Celý les Sedmihoří severně od centra.

Zákaz vstupu do závodního prostoru s výjimkou vyznačených cest na start a příjezdové cesty do centra platí každý den od rána do uzavření cíle. Porušení tohoto zákazu bude trestáno diskvalifikací.

Vzdálenosti

kemp = parkoviště aut = centrum = prezentace = občerstvení

centrum – start pátek 1300m, sobota 1600 m, neděle 1700 m

centrum – cíl pátek 1300m, sobota 1300 m, neděle 0 m

V pátek je start a cíl blízko u sebe, v sobotu se jde na start kolem cíle.

Značení povinných úseků

úseky k mapovému startu - červenobílé fáborky

úsek mezi sběrnou kontrolou a cílem - červenobílé fáborky, páska

linie a HDR - červenobílé fáborky

cesta na start - modrobílé fáborky

cesta z cíle - světle zelené fáborky, pak modrobílé (cesta je společná s cestou na start)

Občerstvení při závodě

Na trati pouze v sobotu a v neděli:

Na postupech označeno v mapě - mapová značka č. 713 - Občerstvovací stanice (kelímeček). K dispozici je voda a voda se šťávou.

Na startech je k dispozici pitná voda.

Čas startu 00 a způsob startu

pátek **15:30** - pozor, změna proti rozpisu

sobota **10:00**

neděle **10:00**

po všechny dny intervalový start; doba průchodu startovním prostorem 3 minuty

kategorie HDR, P3 a P6 mají volný start

Startovní listina

vyvěšena v centru a na startu

Délky tratí a převýšení

uvedeny v popisech

Druh označování závodních průkazů

- elektronický systém SportIdent po oba dny pro všechny kategorie, lze použít čipy až do řady 11;

- SI čip lze půjčit u pořadatele za poplatek 20 Kč/den, 50 Kč/tři dny; v případě ztráty bude účtována úhrada 700 Kč;

- mazání a kontrola čipů ve vyhrazeném prostoru na startu;

- kategorie HDR, P3 a P6 razí startovní jednotku v okamžiku startu

- v cíli razí všechny kategorie v cílové jednotce;
- vyčítání bezprostředně po doběhu v prostoru centra; prosíme o vyčtení co nejdříve po návratu z cíle do centra, pomůžete nám i vám urychlit vyvěšování
- v případě nefunkční kontroly je nutno orazit kleštěmi do vyznačených políček na mapě

Odevzdávání map v cíli

Mapy se v cíli neodevzdávají, spoléháme na váš smysl pro fair-play.

Vyvěšování předběžných výsledků

v centru

Umývání

na vyznačeném místě v centru (koryta, lavory)

Toalety

TOI-TOI v centru; cestou na start jen v pátek a v sobotu v omezeném počtu

První pomoc

v cíli

Čas uzavření cíle

pátek ve 20:11

sobota 15:40

neděle v 15:40

Časový limit

pátek 70 minut

sobota 140 minut

neděle 140 minut

Vyhlášení vítězů

Vyhlášení budou vítězové každé etapy v pátek a sobotu, v neděli budou vyhlášeni a oceněni první tři v každé kategorii v celkovém pořadí za všechny tři etapy; v kategorii HDR a linie všichni účastníci obdrží drobné ceny. V kategorie HD10 se budou vyhlášovat první tři po všechny dny.

pátek cca ve 20:30

sobota cca ve 14:30

neděle cca ve 14:30

Funkcionáři závodu

ředitel závodu: Hynek Brom

stavitelé tratí: pátek Petra Pilařová
sobota Lucka Kuberková R3, Věrka Chvalová
neděle Fanda Kolovský R2

hlavní rozhodčí: pátek Míra Šilhavý R2
sobota Petr Suchý R2
neděle Kuba Šilhavý R2

Dohled nad hlavními rozhodčími drží Vašík Bohuslav R2.

Složení jury

návrh:

Kamil Arnošt (VSP)

Jan Michalec (MLA)

Petr Bílý (LTP)

Skutečné složení bude vyvěšeno v centru.

Parkování

Na vyhrazeném místě dle pokynů pořadatele za poplatek 50 Kč za celý pobyt; bude vybíráno na místě při příjezdu.

Ubytování

Ve stanech na louce v centru dle pokynů pořadatele.

Občerstvení v centru

Zajišťuje osvědčené pohostinství p. Millera "U kalíšku".
Dodržujte noční klid od 23:00 do 6:00 hod

Další ustanovení

Účastníci závodu souhlasí se zveřejňováním fotografií ze závodů.

Děkujeme obci Mířkov a Zemědělské Farmě Mířkov za poskytnutou podporu při přípravě zázemí závodů.
Závody probíhají na území spravovaném LČR, s. p. a obcemi Mířkov, Vidice, Staré Sedlo a Mezholezy.

Pokyny pro vložený závod

PŮLČÍKOVÉ A NAVÍC SEZNAMOVACÍ ŠTAFETY

Stručný popis

Štafetový závod smíšených dvojic o dvou rozbězích - kvalifikace a handicap.

Přihlášky a kategorie

- Přihlašujte se na prezentaci od pátku 16:00 do Soboty 15:00, vklad 30 Kč za dvojici
- Součet věku členů dvojice určuje zařazení do kategorií: MD28, MD36, MD70, MD90, MD110
- Limit přihlášek 50 dvojic
- Dvojice s registrací z různých oddílů má do handicapu 30s výhodu - uveďte do přihlášky Vaše registrační čísla

Starty a startovky

- Start nominace: 16:30 – minutové intervaly
- Start handicapů: 18:00 – bude možné posunout na 17:30, pokud se přihlásí méně než 30 dvojic.
- Start ve vzdálenosti 1300 m od centra - poblíž cílů páteční a sobotní etapy
- Startovky budou vyvěšeny v centru do 15:30 a na startu

Tratě, mapa a časy vítězů

- První kolo má 1200m (bez převýšení) bez odpočinkových úseků
- Druhé kolo 800m (převýšení bude) bez odpočinkových úseků
- Mapa 1:5000 !
- Očekávané časy vítězů mezi 10ti až 15ti minutami

Vyhlášení vítězů a ceny

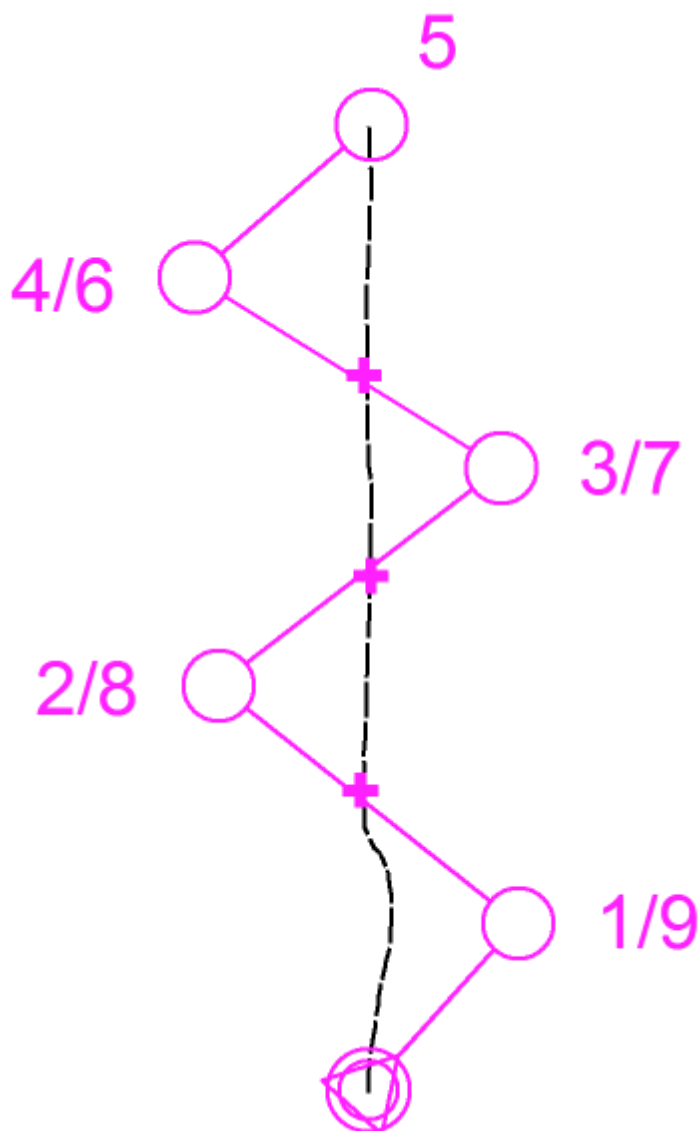
- Vyhlášení vítězů - v sobotu ve 20:00 v centru závodu - pouze vítězové v každé kategorii
- Cena pro vítěze - romantická večeře pro dva v místním bufetu

Důležité upozornění

V handicapu končí cesta před koncem trati, sledujte naznačenou linii na zemi pokud zrovna neběžíte s mapou ;-).

Půlčíkové štafety - podrobný popis

Podstatou je oběhnout ve dvojici trať s jednou mapou a jedním čipem, kdy se dvojice střídá na polovině každého postupu. Aby mohl vždy jeden běžet naplno a druhý trochu odpočívat, je vedena trať v okolí nějaké cesty, kdy každá následující kontrola je vždy zpět přes cestu a v tomto bodě se předává čip a mapa. Trať tak vytvoří takového hada, který jde cik-cak přes cestu. Místo, kde se má na cestě předávat, je označeno fáborem, takže ten, který právě běží po cestě jen doběhne k dalšímu fáboru. Na konci hada směrem tam, je kontrola a po oražení následuje druhý z dvojice zpět po straně cesty, kde ještě neběžel a tak oba z dvojice nakonec navštíví všechny kontroly.



Pro zvýšení atraktivity se závod běží dvoukolově. První kolo je rozběh pro nominaci do handicapu.

Formát závodu jsme převzali od trenéra naší reprezentace Radka Novotného a nevíme, zda jej sám vymyslel, nebo též převzal. Ptejte se jeho.

Naším vkladem je seznamovací přívlastek celé akce. Řekli jsme si, že to bude pěkný způsob, jak seznámit trochu orientáky mezi sebou, a proto musí být štafety SMÍŠENÉ a každá štafeta, která NEBUDE sestavena z muže a ženy nebo hoch a dívky z jednoho oddílu bude bonifikována 30 sekundami pro handicap!